



## Inbjudan till 2026 Utvecklingsträff Norrland

Anmälan från 1 augusti till 11 september

### Utvecklingsträff Norrland född 2011 till 2012

**Målgrupp:** Denna träff vänder sig till dig som är aktiv friidrottare och är födda 2011 till 2012 och som vill träffa och umgås med andra friidrottare. Träna grenspecifikt med kompetenta tränare och lyssna på en inspirationsföreläsning. Ni som vill får även information om Friidrotts gymnasiet (RIG) vid Umeå Elitidrotts gymnasium och hur du kan söka hit.

### Utvecklingsträff Norrland för dig som är född 2008-2002

**Målgrupp:** Denna träff vänder sig till dig som är aktiv friidrottare född 02 till 08 och som vill träffa och umgås med andra friidrottare. Träna grenspecifikt med kompetenta tränare. 2026 har vi fokus på sprint, då vi har fått möjligheten att få hit Torbjörn Eriksson som jobbar på PC (prestations centrum) för svensk friidrott. Han kommer hålla i träningen samt föreläsa om snabbhet, med sig har han sin elit aktiv Zion Eriksson som med hjälpare. Ni får även information om Friidrottens kompetenscentrum på Idrottshögskolan vid Umeå universitet och hur du kan söka hit.

### Tränarforum Sprint för Juniorer

**Målgrupp:** Denna träff vänder sig till dig som är friidrottstränare. Fortbilda dig med träning och föreläsningar inom snabbhet. Träffas, umgås och utbyt erfarenheter med andra friidrottstränare. Ni kommer att få delta på träningspass för juniorträning och lyssna på intressanta föreläsare.

#### Tränarforum ungdom

**Målgrupp:** Denna träff vänder sig till dig som är friidrottstränare. Fortbilda dig med träning och föreläsningar inom snabbhet. Träffas, umgås och utbyt erfarenheter med andra friidrottstränare. Ni kommer att få delta på träningspass för ungdom och lyssna på intressanta föreläsare.

Deltagaravgift Utvecklingsträff aktiva: 1500kr, tränarforum kursavgift: 1700kr

Anmälan senast den 9 september 2026.

Anmälan 2011 -2012

<https://forms.gle/wmA3ubh2YYwjr13r6>

Anmälan födda 2002 – 2008

<https://forms.gle/fqJ4uQwxPga8TGhg7>

Anmälan junior- och ungdomstränare

<https://forms.gle/X7MGTBzWtGwGAfXU9>

Aktiva för de aktiva som tillhör en förening i distrikten Södra- och Norra Norrland kommer varje deltagare få bidrag med 500kr.  
Vid frågor kontakta riksfriidrotts gymnasiet@umea.se