

Arrangemang på Seniortorget hösten 2025

På www.umea.se/seniortorget finns alltid uppdaterat program. Där kan du läsa mer, anmäla dig till och titta på livesända föredrag. Arrangör är Umeå kommun om inget annat anges.

DECEMBER

Återkommande arrangemang

Onsdagar kl. 11.00–14.30: Hjälp med IT-frågor, drop-in. Start 10/9.

Torsdagar kl. 10.30–11.30: Stark och säker! Övningar för styrka och balans. Start 4/9

Vecka 49

Måndag 1/12 kl. 10–12

Kollektivtrafiken i din hand - digital vägledning för seniorer, drop in
Arrangör: Länstrafiken

Måndag 1/12 kl. 13.30–14.15

Länstrafiken informerar
Arrangör: Länstrafiken

Tisdag 2/12 kl. 13.30–14.15

Hur ger vi våra invånare i Umeå kommen en god vård i livets slutskede?
Sänds även live.

Torsdag 4/12 kl. 13.30–14.15

När makar inte ärver varandra och betydelsen av en framtidsfullmakt
Arrangör: Juristkompaniet
Sänds även live.

Fredag 5/12 kl. 15–17

Disco på Kajscenen, Väven
Arrangemang i samverkan med Kultur för seniorer

Vecka 50

Måndag 8/12 kl. 10–15

Seniortorget är öppet.

Tisdag 9/12 kl. 13.30–14.15

Känner du till Umeå kommuns stöd till anhöriga?
Sänds även live.

Tisdag 9/12 kl. 16.00–17.30

Herrafton

Torsdag 11/12 kl. 10–15

Seniortorget är öppet.

Fredag 12/12 kl. 13.30–15.00

Världens knytis på Översten
Arrangemang i samverkan med Vän i Umeå

Vecka 51

Måndag 15/12 kl. 10–15

Seniortorget är öppet.

Tisdag 16/12 kl. 13.30–14.15

Brandinformation från Umeå Brandförsvär
Sänds även live.

Torsdag 18/12 kl. 10–15

Seniortorget är öppet.

Fredag 19/12 kl. 13.30–14.30

Seniortorget's årliga julmingel.

Vecka 52

Seniortorget är stängt vecka 52