



Torsdagar på Seniortorget hösten 2025

Livesända föredrag klockan 13.30

4 september

När hörseln sviktar – vad kan du göra? Vilka möjligheter och hjälpmedel finns?

Funktionsrätt Umeå och ABF

11 september

Arv, testamente och framtidsfullmakt

Familjens jurist

18 september

Fem fingrar – en metod för att förbättra hjärnhälsan och förebygga kognitiv svikt

Äldreomsorgen Umeå kommun

25 september

Försök inte lura mig!

Kommunpolisen

2 oktober

Hur påverkar vår hållning vårt mående och hur påverkar vårt mående vår hållning?

Umeå Rygg- och ledklinik

9 oktober

Vad arbetar Patientnämnden med?

Patientnämnden

16 oktober

En trygg lösning för digital post och kvitton

Kivra

3 oktober

Säkerhet på nätet

Darcia De Man,
utbildningsproffs

30 oktober

Matens betydelse för att förebygga benskörhet

Umeå universitet

6 november

Tillsammans - Nationell strategi mot ensamhet

Hillevi Busch,
Folkhälsomyndigheten

13 november

Tillsammans gör vi skillnad
Frivilligcentralen

20 november

Ensam är inte stark - om grannars betydelse i vardag och kris

Umeå universitet

27 november

Apoteket Apoteket, arbetet kring ofrivillig ensamhet
Apoteket AB

4 december

När makar inte ärver varandra - och betydelsen av en framtidsfullmakt

Juristkompaniet

Mer information finns på umea.se/seniortorget cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.

Du kan självklart se alla arrangemang på plats på Seniortorget.