



Torsdagar på Seniortorget hösten 2025

Livesända föredrag klockan 13.30*

11 september

*Arv, testamente och
framtidfullmakt*
Familjens jurist

18 september

*Fem fingrar – en metod för att
förbättra hjärnhälsan och
förebygga kognitiv svikt*
Äldreomsorgen Umeå kommun

25 september

Försök inte lura mig!
Kommunpolisen

2 oktober

*Hur påverkar vår hållning vårt
mående och hur påverkar vårt
mående vår hållning?*
Umeå Rygg- och ledklinik

9 oktober

*Vad arbetar Patientnämnden
med?*
Patientnämnden

16 oktober

*En trygg lösning för digital
post och kvitton*
Kivra

3 oktober

Säkerhet på nätet
Darcia De Man,
utbildningsproffs

30 oktober

*Matens betydelse för att
förebygga benskörhet*
Umeå universitet

6 november

*Tillsammans - Nationell
strategi mot ensamhet*
Hillevi Busch,
Folkhälsomyndigheten

13 november

Tillsammans gör vi skillnad
Frivilligcentralen

20 november

*Ensam är inte stark - om
grannars betydelse i vardag och
kris*
Umeå universitet

27 november

*Apoteket Apoteket, arbetet
kring ofrivillig ensamhet*
Apoteket AB

4 december

*När makar inte ärver varandra -
och betydelsen av en
framtidfullmakt*
Juristkompaniet

Mer information finns på [umea.se/seniortorget](https://www.umea.se/seniortorget) cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.

Du kan självklart se alla arrangemang på plats på Seniortorget.