



Tisdagar på Seniortorget hösten 2025

Livesända föredrag klockan 13.30 – kommunal information

2 september

Kultur för seniorer presenterar höstens program

9 september

Vad kan Hemsjukvården göra för dig?

16 september

Känner du till Umeå kommuns stöd till anhöriga?

23 september

Beredskapsinformation från Umeå Brandförsvär

30 september

Gator och parker, en viktig aktör i det fallförebyggande arbetet.

7 oktober

Information från äldreomsorgens mottagningsenhet och utredning äldre

14 oktober

Fem fingrar – en metod för att förbättra hjärnhälsan och förebygga kognitiv svikt

21 oktober

Överförmyndarenheten informerar om framtidsfullmakt, godman och förvaltare

28 oktober

Biblioteken - en plats med många möjligheter och användningsområden.

4 november

Visste du att äldreomsorgen har egna tekniker – vad gör de på dagarna?

11 november

Judiskt liv, 250 år i Sverige, hur är läget i Umeå?

18 november

Hjärnträffen - vad är det för verksamhet och för vem?

25 november

Goda levnadsförhållanden oavsett funktionsförmåga

2 december

Hur ger vi invånare i Umeå kommun en god vård i livets slutskede?

9 december

Känner du till Umeå kommuns stöd till anhöriga?

16 december

Brandinformation från Umeå Brandförsvär

Mer information finns på umea.se/seniortorget cirka två veckor innan utsatt datum för arrangemangen.

Du kan självklart se alla arrangemang på plats på Seniortorget.